

★大会規則 補足資料

4 プレーヤーの服装

①チームで統一された、運動に適した服装（学校体操着など）

運動靴またはトレーニングシューズ。スパイクの類は認めない※詳細は別紙資料 1 を参照

※具体的には下記のような靴裏（ソール）にご注意下さい。

■規則に反しない例



■規則に反する例

